

# サロンあべの

Vol. 138

一九九一年九月二日第三種郵便物認可(毎日発行)

## あなたとわたしのスポーツ自慢 — 全国身体障害者スポーツ大会入賞者を囲んで —

サロン・あべの11月の出会い

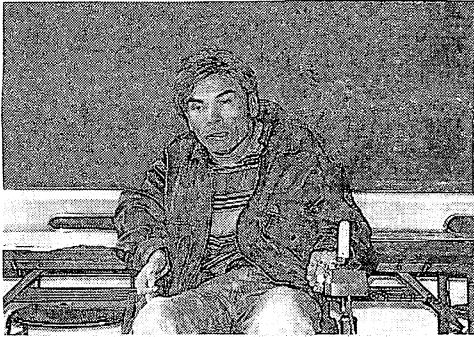
の出会いを開催しました。

のお話と、先ごろ行われました

97年11月15日(土)、育徳コミュニティセンター2階研修室において、サロン・あべの11月

11月のテーマは、あなたとわたしのスポーツ自慢。過去に全国身体障害者スポーツ大会に出場し、入賞を果たされた方たち

第33回全国身体障害者スポーツ大会「ふれ愛びっく大阪」の感想を中心に、展開をしました。今西さんは、北海道大会に出



吉本の芸人さんとの熱演を話す浜本さん



神奈川大会で金確実といわれるアーチェリーの大北さん(左)

場。水泳競技で金メダルを獲得されました。山本さんは、京都大会に出場。スラロームで金メダルを獲得。浜本さんと山村さんは、共に石川大会に出場。浜本さんがスラロームで銀、山村さんが水泳で金メダルを獲得。大北さんと久木さんは、将来のメダリスト候補です。特に大北さんは、今年の春からチャレンジを始めたアーチェリーでめきめきと上達されていて、来年の

神奈川大会がとても楽しみな存在です。

全国身体障害者スポーツ大会に出場するには、毎年春に行われる地元でのスポーツ大会(選考会を兼ねている)に出場しなければなりません。大阪からは大阪府と大阪市の二つの代表団が組織されます。代表選手に選ばれれば、ユニホームが支給さ

### 好プレー 珍プレー

スポーツの話。みなさん、私はスラロームで、ぼくは水泳でメダルを取った。北海道へ遠征した。アーチェリーで来年の国体の金を目指している。アフター「ふれ愛びっく大阪」で吉本の芸人さんと競(共)演した…。はなやかな話題がはずんでいました。

さて、こちらははなやかとはおおよそ程遠いお話をひとつ。

草野球で、ワンアウト、ランナー3塁のときバッターがセンターフライを打ったシーンを思い浮かべてください。

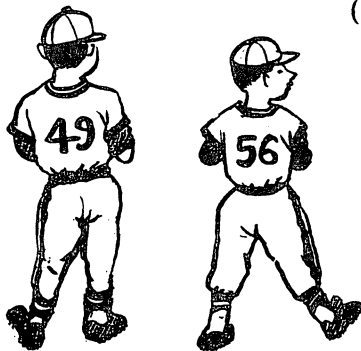
センター2・3歩前進してボールを捕りました。同時に3塁ランナーはタッチアップしてホームへ。これを見たセンター、懸命のバックホーム。

まではカッコよかった。なぜかセンターその場にヘタリ込んでしまいました。

どうしたん、どないなつたん。とドドゥッと駆け寄って来たみんなに、「バンドが切れてもた」。立てない事情を知って一同大爆笑。それからというもの、しばらくは「バンドマン」で通っていました。

今は昔の好プレー 珍プレーのおそまつ

(I)



れるほか、ボランティアとペアで参加ができます。旅費なども個人負担はありません。また、大会では競技以外にもアトラクションがあったり、開催県のボランティアとの出会いがあります。大会後も文通をしていた人がいるという話も聞かれました。今回の「ふれ愛びっく大阪」でも、11月3日に大阪城ホール

で後夜祭が開催されました。そのイベント中で、あの吉本新喜劇のメンバーが、障害者と共に喜劇を演じました。その障害者側の中心となったのが浜本さんでした。友人・知人に声を掛け、13人の障害者を集めました。喜劇は1時間ほど。内容は、新世界にある空き地でスポーツを楽しむ障害者のところへ、地

上げ屋がやって来るが、それを一致団結して撃退するというもの。吉本からは、脚本家と10人の役者が参加しました。公演後も、13人の障害者がせっかくな集まったのだから、この経験を生かして、これからもチャンスがあれば喜劇を演じて行きたいと話しているそうです。参加者20名。(上平幸雄)

# 作る つくる 創る 河合恵子

クリスマス・カード

十二月はクリスマスの季節。きれいなカードや贈り物のラッピングペーパーが百貨店や文具店の店頭に並びます。カードも印刷や写真、開けると飛び出すように細工したものの、リボンや木の実や葉をあしらったものなど工夫を凝らしたものがいっぱい。また、手作りのカードを作るため、版画材料、ステンシルの用具、スタンプや和風のハンコや色とりどりのスタンプ台など各種取り揃えてあります。

そのなかで特に女性が足を止めるのはカリグラフィのコーナー。これはアルファベットをさまざまな書体で描くいわば欧風書道。聖書や楽譜、書物の筆写から始まったようですが、万年

筆やボールペンの時代にこのコーナーにはペン軸と形の異なった様々なペン先やカラフルなインク、吸取紙、鳥の羽根といった用具が並んでいてノスタルジックな雰囲気。ペン軸には木製や



ガラス製もあって思わず手に触れてみたくなります。こうした道具の横には日本や欧米のカリグラフィのテキストや見本集が並べられています。単調な文字の羅列ではなく、花文字や凝っ

50

た野線やイラストがあり、ページをぱらぱらめくっているだけでも飽きることはありません。もっともこれを自分で書こうとするとお手本を見ながら四苦八苦。ペンを傾ける角度を一定にしたり、ペンを運ぶ速度の調整が難しいようです。このカリグラフィをカラー筆ペンを使って日本人になじみやすい形で普及に努めているのは鈴木泰子先生。昨年NHKテレビでも紹介されたのですが、この筆ペンは本来、水彩画に用いるために開発されたもので他の色の筆先を合わせたり、皿の上で色を混ぜることが出来るとても便利。やはり、本来は相当の練習がいるようですが、見よう見真似でもなんとか様になります。一度試してご覧になりませんか？

これはなそう！

その7

ケアガイドライン

阿部幸恵

「障害者ケアガイドライン」

これまでの経緯

昨年、厚生省から中間報告が出され、その後、全国五ヶ所で試行事業が行われました。

その試行事業の結果を踏まえて、最終報告が出され、医療・保健・福祉の専門家を全国から集め、ケアマネージャーのリーダー育成研修が、今年の七月に行われる運びとなりました。

しかし、五月に、最終報告が出されないまま、保留となってしまったのでした。従来と変わらぬ、専門家主導のリハビリ中心の内容に、障害当事者団体が強い反対をしたからです。

しかし、国もいったん予算を付け、立ち上げた手前、引くわけにはいきません。今年九月末に、一〇月実施、来年三月報告という、あまりにも性急な試行事業の通達が、各都道府県に出されたのでした。

試行事業は始まっている！

そして、この一〇月から、「障害者ケアガイドライン」の試行事業が始まって

います。

試行事業では、「検討委員会の設立」と「サービス提供の試行」とが盛り込まれています。

前者はサービスについて総括的に検討し、後者の「サービス提供の試行」について評価、指導をします。

後者は、実際に、ケアマネジメントを行います。

また、実施機関は、都道府県、後者においては、市町村、施設や社会福祉法人でもよい、とされています。

ケアマネジメントについては、一三五号でも簡単にふれました。ケアマネジメントとは、個人が、サービスをどのよう利用するかを、評価・調整・作成することであり、その一連の流れが、ケアマネージャーを介して行われます。ケアマネージャーは、医療・保健・福祉の専門家が担当します。

国レベルの制度ですから、これは大きな変革です。私たちは、今後の厚生省の動きに、注目していかなくてはなりません。

このままでは危ないぞ

ケアガイドライン

ケアマネジメントで確保されていないければならないことは何でしょうか。

- それは、
- ・ 障害のある人に、最大の決定権が保障されていること
- ・ サービスの質と量が保障されていること

現状では、この二つを満たすことは難しいと思われる。

本人の決定権の保障、という点からでは、各地の検討委員会の構成が、象徴的です。

検討委員会は、医者やOT（作業療法士）、PT（理学療法士）、学者等で構成されます。その中に、障害者団体の代表はいても、実際にサービスを受ける当事者が、委員として挙げられていません。（東京都は委員構成を巡って討議中）。

そして、この試行事業を行う母体が、施設や身障センターであれば、どの様な試行事業の報告が出されるのか、想像できません。それは、中間報告と同じ、専門家主導のリハビリ的なるものとなるでしょう。

う。実質、専門家の意見が優先されるような、ガイドラインが出されてしまいません。

サービスの点から言えば、二十四時間対応の在宅サービスマンや、重度障害の人の介助サービスマンが、各地域にあることが必須です。また、その人に必要なだけのサービスマン利用が、行政から援助されていることが必要です。サービスマンがないところで、ケアマネジメントがあっても、当事者は要望の出しようがありません。結果、

施設のデイケア、又は入所という限られた選択肢になりかねません。

現に、医療行為が必要であったり、二人体制の介助が必要である、重度障害のある人が、地域で、一人で暮らしていません。それを可能にしたのは、本人の強い意思と、これまで地域で暮らしてきた他の障害当事者の経験と知識によるアドバースと言えてでしょう。十分な法制度はありませんが、現行の様々な制度を何とか利用しながら、生活している人々がい

## ★ 忙しさがつくる貧しさ

「お忙しいでしょうねえ」と、よく聞かれる。「いいえ、ぜんぜん」と、私は答える。聞いた人は「へえ・・・」

と意外な顔をして次の言葉が出てこない。そんな戸惑いを見て、楽しんだことがある。聞いた人が驚いたのは私が「忙しくない」からではない。「忙しくない」と、私が答えたことに驚いているのだ。

「お忙しいでしょうねえ」という言葉は、いまではひとつのお世辞になっている。「あなたは多くの人から必要

とされているのでしよう」という意味が含まれているようだ。

逆に「きつと、おヒマでしょう」といわれると、人によっては侮辱されたように感じるらしい。「あなたは誰からも必要だとは思われていないでしょう」というように聞こえるからだ。

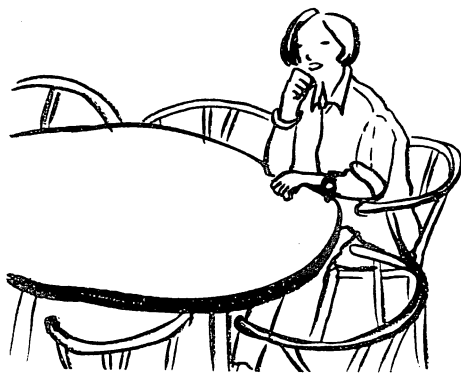
しかし、むかしなら、特にすることもなく、日がな一日、庭を見ているような生活を「うらやましいですね」といわれたものだと思う。「貧乏ひまなし」という言葉どおり、以前には、忙

ます。

専門家によって、不可能とされてきたことを、可能にしてきたのです。そして、それは、当事者の力です。

日本の福祉施策は、施設処遇から在宅処遇と変わってきたはずなのに、逆戻りをしてしまうのでしょうか？

例え、在宅であっても、サービスマンは施設にいるのと同じ、ということになってしまったら。



しきは貧しきの現われだった。

それが、いまでは「時は金なり」といわれ、逆に、豊かな人ほど忙しくなった。忙しいことは、それだけチャンスに恵まれているということだ。

金銭的な豊かさだけではない。「忙しい」ことは、それだけ多くの人から呼ばれ、誘われ、必要とされることであり、「忙しくてね」と、職業をもたない主婦や退職者たちが満足そうに、嘆く「ふり」をするのは、自分の人間関係の豊かさを人に知らせたいからだ。貧しさから解放され「食べるために働くこと」を求められなくなった人には、生きる楽しみが必要である。一人一人が自分の生きる楽しみを、誰からも与えられるのではなく、自分自身で見つけなければならぬという難しい時代に、私たちは生きている。

「朝はテニス、昼はボランテア、私は忙しい」という見出しで、主婦らしい若い女性が笑顔でテニス・ラケットをにぎっているポスターを見た。そこでいう「忙しさ」は、人生が豊かで

充実していることなのだろう。

だから、忙しい人は忙しさを自慢する。「忙しい」という人は、自分はその手よりも価値があると思いきんでいるところがある。相手の話をさえぎるときの決まり文句は「オレは忙しいんだ！」という一言である。

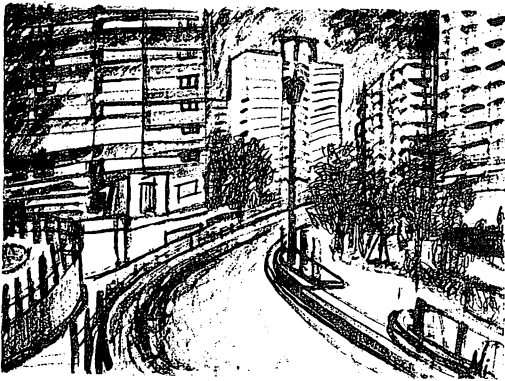
しかし、思い出してみよう。人類の歴史のなかで、科学や芸術について初めて考えたのは、やはり人類で最初に忙しさから解放されたギリシャ人たち

だった。

たとえ、人間関係や趣味の豊かさのために忙しくなったとしても、その忙しさのために、かえって大切な人とのつながりを切り、目のまえの雑事に追われて、人としての豊かさを失うことがある。

かつて貧しさが人を忙しくさせていた。いまは、忙しさが、人を貧しくさせているのかもしれない。(知)

わがまち阿倍野 絵はがき散歩 ⑩



阿倍野再開発地区(旭町)丁目

上町線チンチン電車の走る西側一帯・金塚界限は阿倍野再開発が進んで、老朽化した古い家を取り壊され、以前の道や町の地図が思い出せないほどサッパリした環境に生まれ変わって来ている。

繪畫わがまち阿倍野

- 歴史のあるまち
- チンチン電車の走るまち
- まちかどスケッチ

きりぎりす 一五〇円

## 美智子のこんな話

岸田 美智子

障害者生活支援事業部を準備中!

私たちライフ・ネットワークでは、これまで入所施設の生活改善に取りくんできましたが、生活の問題は地域で暮らす障害者の仲間にとっても大きな問題です。

一步、家から外出しようと思っても車イスでは昇れない階段の多い街作り。一緒に行動してくれる介助者不足の問題、日中茶しく過ごせる場所や仲間がない問題等々、考えてみればきりが無いほど問題が見えてきます。

重度障害者が、たとえ施設から勇気を出

して出てこられても、たちまち厳しい現実の地域社会の壁にぶち当たってしまいます。

私たちはこれまで、このような地域の障害者の生活問題には、取りくむ余裕がありませんでした。

でも、来年度(98年度)以降は、障害者の生活支援事業部を作り、地域の障害者の生活問題にも、どんどん取りくんできようと考えています。具体的には、今まで取りくんできたことなのですが、権利擁護そして、相談活動や自立生活プログラムに力を入れていこうと思っています。

構成メンバーも、今までのライフ・ネットワークのメンバーに、大学の先生方や福祉の分野での専門家(ケースワーカー、社会福祉士)、弁護士等の広い分野の方がたと連携してやっていこうと、今、準備を進めているところです。

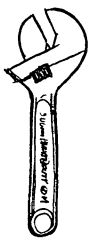
相談活動については、地域で自立生活をエンジョイしている自立障害者のカウンセラーを置き、ピアカウンセラーとクライエントが対等の立場で、時間を平等に分けて合つて互いに相談し合うやり方を取り入れていこうと考えています。

きっちりした相談室等も作り、現在のいろいろな福祉制度の有効的な使い方、そして自立生活に必要な知識と技術(不動産屋さんの対応、介助者との付き合い方、お金の管理、健康管理等)を伝えていくための自立生活プログラムを実施していきたいと考えています。私たちスタッフも、東京の全国自立生活センター協議会主催の研修会に参加したり、各地の自立生活センターが実施している自立生活プログラム講座等へもどんどん参加したりして、知識や技術を蓄えています。

どのような自立生活センターを作っているのか、これからみんなの力で作り上げていきたいと思っておりますので、皆様のご支援ご協力をよろしく願います。

〒五五八大阪市住吉区大領五十一十六  
ライフ・ネットワーク 岸田 美智子

TEL 〇六六〇七七八二六〇  
FAX 〇六六〇七七一五五〇三



知ることになるほど楽しいことはない  
ようです。5年前の計画では、5ヵ国語を  
目標にしていたのですが、生業に時間の大部分を  
とられて、気がつく、勉強する時間が足りなくな  
ってしまいました。けれども、どんなに長い時間が掛  
ってもきっと目標を遂げるつもりです。日ごと絶望  
の思いでやつれていくよりも、たった1寸(3.03  
cm)でもこの社会へ飛び出す、そのような積極的な  
行動だけが私たちの未来を作り上げるという事実を、  
長い間の苦い経験と世間との距離を持っていたころ  
の過去から学びました。たとえ、一般人の何倍もの努

力と時間が必要だけれど、やりぬくことが出来る  
ということだけでも私たちには楽しくないはずがない  
です。もちろん富田様は私よりも一層熱心に社会活  
動と奉仕活動をなさっていると思います。

では、お返事を待ちながら、今日はここでペンをお  
きます。

季節の変わり目ですので、健康にご留意ください。

1997. 10. 16.

大邸にて 馬 泰 植  
マ・テ・シク  
(訳=出口美和)

### お 知 ら せ

サロン・あべの1月の出会い

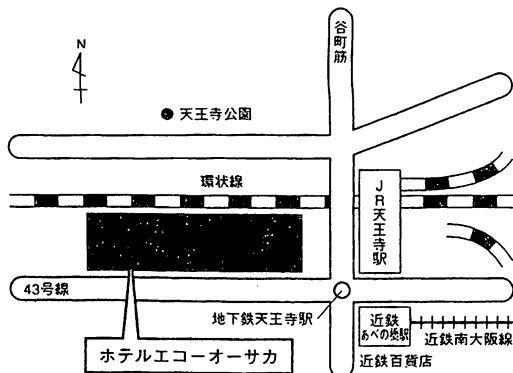
『トラ年 はっぴー、

はっぴー サロン』

日 時 1月17日(土) 12時より  
会 場 ホテルエコーオーサカ9階  
「ラウンジ・パーク」  
会 費 2,500円  
備 考 予約の都合がございますので、  
1月10日までに必ずお申し込み  
ください。

お申し込み・お問い合わせ先

☎06-691-1028 (富田慶子)



サロン隣組ニュース

#### ■「サロン淀川」1月の出会い

日 時 ; 平成10年1月18日(日)  
午前10:30~午後4:00  
場 所 ; 「やすらぎ」  
[大阪市淀川区三国本町2-14-3]  
内 容 ; 「障害者と社会活動」  
障害者、健常者双方の視点の  
違いをなくするには!  
パネラー: サークル「クリエイト」会長  
小 西 正 喜 芳 氏  
会 費 ; な し  
問 い 合 わ せ 先 ; 淀川区社協 ボランティア・ビューロー  
TEL 06-394-2900

#### ■「ウイズ東淀川」1月の出会い

日 時 ; 平成10年1月11日(日)  
午後1時30分~4時  
場 所 ; }  
内 容 ; } 未定・検討中です。  
会 費 ; }  
問 い 合 わ せ 先 ; 鈴木 昭二  
TEL・FAX 06-340-3082



韓国からのお便り

- 富田慶子様 -

お誕生日おめでとうと書いてあるお便りが来ました。そのお便りに「おめでとう」と書いてあるお便りが来たので、私も富田様のお孫さんのお誕生記念に、印鑑をお贈りしたので、お名前を書いて送っていただければうれしいです。

こちらは今、紅葉が真っ盛りでコスモスも咲いています。今年の夏には連日35度から39度の猛暑が続いて、多くの雨が降り、農作物にはとても助けになりました。だから、やって行く秋は大豊作だということです。

韓国は大方、のどかな日和で、非常に大きい天災地変が起らず、暮らすにはとても良い所だと思います。しかし、現在、経済がとても厳しくなって皆が経済回復のために努力しています。

私はその間、語学の勉強に重点を置きながら、もう一方では職業を漫画家としてやっていくために、あちこちで熱心に(再活の先鋒P. 11)漫画を描いています。欲も深くやりたいことも多いので、時間が足りず、睡眠時間を減らして作業時間に当てています。本を読んだり、絵を描くことがとても好きなので、疲れを忘れて将来のために準備しています。

それから、前回私の韓国語で書いた手紙を日本語に訳して下さった方の実力はたいへんなものでした。というのも、韓国語は漢字をほとんど使わないので、訳すときはその分難しさが伴うからです。韓国語に詳しい方の方です。

富田様はいま韓国語を勉強しておられますか。学んで、知らなかったことを新たに

- 富田慶子様 -

長い間お便りができませんでした。とても忙しくて、身体が疲れました。

その後、お元気でいらっしゃいますか。

送ってくださった手紙とサロン紙は、拝受しました。お孫さんがお生まれになったそうで、おめでとうございます。韓国では新しい人が生まれると、家族や親しい知り合いだけでなく、隣近所の親しい人みんなが祝ってくれます。産後の肥立ちはふつう実家に帰って1ヵ月ぐらいです。また、満1歳の誕生日、百日目の時は、金の指輪や銀の匙と箸を贈り物してもらい、子供の父と母はいろいろ料理を用意して、祝いの客たちと一緒に祝宴を開いて楽しめます。と同時に、身内の大人たちは子供の未来を

△サロン・あべのVのみなさまへ

砂 脇 たけ子

こんにちは、はじめまして。

私は、このたび仲間と共に「サロンいたみ」を始めることになりました。

高齢化社会といわれて久しいこのころですが、私自身定年をひかえています、これからの人生をどのように過ごしていけばよいのか、考えておかなければならない、と仲間たちと話しておりました。

そんな折、毎日新聞に「サロン淀川」の窪田さんの紹介が載りました。その記事が取り持つ縁で△サロン・あべのVの窪田さんにもお目にかかり、お話を聴くことができました。

いろいろな方からのお力添えや、励まし、又、仲間たちとの心の交流が生まれるまでの時間、公共スペースを提供して下さった特別養護老人ホーム仲幸苑の協力等やつと第一回のつどいを開けるまでになりました。

私たちが楽しめる場、くつろげる場、みかける場を目指して出発したばかりです。

△サロン・あべのVのみなさまのたくさん経験や歴史の中から、助言や情報をいただけたらとてもうれしく思います。どうぞ、よろしくお願いいたします。

どうぞ、よろしくお願いいたします。

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

福祉国家って？

「美智子のこんな話」にあったスウェーデンのこと、私も新聞を読んで信じられない気持ちでした。まさに〃あのスウェーデンが〃という感じです。

NHK教育テレビ「共に生きる明日」(1997・10・30・0A)では、ともに重度障害者の夫婦と子供三人の五人家族の生活を取り上げていました。

ご主人が自らスケジュールを組み、ヘルパーを当番制にしてサポートを受けながら子育てをして暮らしている様子でした。

障害があるというだけで、このような自分の家族を持つ望みを根こそぎ奪い去るようなことを国家の力でなされる恐ろしさ、福祉国家って何なのかがわからなくなりま

M・D

# FROM EDITOR

編集後記

普段、一生懸命練習して全国身体障害者スポーツ大会でその力を発揮する。確かにそうなんです。が、ん万人規模の競技場にショボショボしか観てくれる人がいないと、なんか張り合いがないですよ。それが今度の「ふれ愛…」では選手を応援する観客ボランティアがいて、大いに盛り上げてくれたんですって。前とえらい違い、と往年のメダリスト。(石)

編集人；サロン・あべの運営委員会・<サロン・あべの>Vol.138[97.12. 6.発行] 定価¥100.  
代 表；上平幸雄〒545 大阪市阿倍野区阪南町2-19-2-303 電話06-621-4365  
連絡先；富田慶子〒545 大阪市阿倍野区阪南町6-3-26 電話06-691-1028  
表 題；井上憲一・筆 文中イラスト；石田美瀬子  
郵便振替口座；サロン・あべの 00950-9-26941  
印 刷；セルフ社〒546 大阪市東住吉区北田辺町4-23-2ミスターDビル2F ☎06-719-8212 ☎06-719-8213