

出会い ふれあい 助け合い

サコシ あべの

VOL.185

「大阪バリバリマップ」で
バリバリ遊ぼう！

・バリバリマッ普 クイズ

「大阪バリバリマップ」にまつわるクイズが出されて、参加賞が手に入る企画。

卷之三

Q1 大阪の地下鉄で一番早い

は？

Q2 バリアフリーの居酒屋

前)にやつていた仕事は?

Q3 遊園地の入場料はだいたい一千五百円くらいだが、障害者割引で一番安いところは?

Q4 USJの人気アトラクシ

「3D」のショーの説明をしているキャラクターの名

前は？

Q5 ナビの小坪氏がこのマツ
プの中で大活躍しているが
載っている写真の枚数は?

参加者が知っていることや全

然わからぬこと。「あゝだ、こうだ」答えを考えるうちに、場が和んでいきました。

☆Q1～Q5の答え

- A1 地下鉄谷町線喜連瓜破駅
- A2 ヘルパー(介護福祉士)
- A3 エキスボランド、百円
- A4 あやのこうじれいか
- A5 11枚

・小坪琢平氏のU.S.J体験
取材などで、5回くらい入場した。園内は広いので、電動車いすの電気切れになると帰途困から、手動の車いすを借りて(使用料500円)介助者に押してもらった。その間電動車いすを預かってもらう費用が500円。U.S.Jは障害者が利用するに当たり「ゲスト・サポート・パス(障害者が優先的に入場でき



バリバリ遊ぼう!と話す
小坪さんと石田さん(左)

るバス)」を発行していたが、このバスの発行に対するU.S.Jの判断は流動的である。最近は発行しないようになっている。18のアトラクションは障害ができる。基本的に乗り物に移

周りきれていない。
これがだけ行つてもまだ全部は阪でランチをとる方法も。これがだけ行つてもまだ全部はが、気分をかえて再入場システムを利用して、パーク内のユニバーサル・シティ・ウォーターパーク大ムを用いて、アトラクションは残念ながら少ないそれじゃー作ってみようじゃないかというノリで始めた。不備などころもあると思うが、これを持つて外に出てみようというきっかけなどになれば幸い。

・バリバリマップを発行して
8月に1000部発行して、9月に完売。800部を追加増刷。新聞・テレビ・ラジオなどが取り上げてくれたこともあってか、海遊館・図書館・入院患者など幅広い方に読まれて、予想以上の売れ行きに驚いている。

発行までの過程が楽しかった。だが、みんなで調査したのをまとめて編集するのは、訂正・確認の繰り返しで大変だった。そもそも病院などの「社会資源マップ」を作るつもりだったのに分かれている。乗り物についても、係員が介助してくれるが、アトラクションによって対応がまちまち。

「女性の視点が少ない」「本もいいけど、ホームページの開設も……」など甘・辛とりませての感想がありました。

今後、新しいマップを作るかは未定であるが、今回の経過で見えてきたもの、やり残したことを見たもの形にしていければ…と、今後の情報追加にも期待を持たせていただき、お出かけマップのお話でした。

参加者16人(山村貴司)

小坪さんと石田さんから「大阪バリバリマップ」のお話を聞いて、十六、七年前の体験を思い出しました。

「大阪街図」と聞いて、何のことか分りますか? 「大阪車いすガイドマップ」と言えれば、思い出していただけるでしょうか。

「大阪バリバリマップ」は頒価700円(送料別)は、本屋さんでは販売していません。

問い合わせ先

中部障害者開放センター

社会資源マップ作成委員会

電話06-6797-4671
FAX 06-6700-17955

*「大阪バリバリマップ」は、さるん文庫にも納められています。さるん文庫は金曜日午後、阿倍野区在宅サービスセンター・ビルヨーロー室で開所しています。

貴重な体験

小坪さんと石田さんから「大阪バリバリマップ」のお話を聞いて、十六、七年前の体験を思い出しました。

「大阪車いすガイドマップ」と言えれば、思い出していただけるでしょうか。

国際障害者年を契機に、各地で障害者のためのガイドマップが作成されました。でも、そのほとんどが情報の羅列ばかり。しかも公共施設しか取り上げていませんでした。たしかに、当時としては必要な情報でしたが、お世辞にも、おもしろいとは言えないものばかりでした。そこで考えたのが、遊びに焦点をあてたガイドマップ作りでした。障害者の遊び心を刺激することで、もっと街に出でもらおう。それが「大阪街図」の制作コンセプトでした。

車いすで街に出ること自体、まだまだ、思うようにならなかつた頃ですから、その活動も多難なものでした。仲間を集め、ボランティアを集める。資金を集める。そして、情報を集める。当時代表をしていた堂ノ元さんの苦労も、計り知れないものがあつたと思います。

実際に梅田や難波を歩き回り、その取材から得た情報だけが頼りでした。快く取材に応じてくださるお店がある反面、この取材活動をする中で、本当に得るものが多くありました。車いすで街に出度胸。そんなものがついたと思います。ガイドマップが完成する頃、メンバーたちにとつては、そのガイドマップが必要なくなつていたのです。とにかく楽しかつたし、貴重な体験でした。

遊びをベースにしている点など、今回の「大阪バリバリマップ」も、コンセプトは同じだと思います。でも、物理的な環境は格段に良くなっています。情報量も、比べものにならないほど多くなっています。だからこそ、取材に携わった人たちだけに、貴重な体験をさせておくことはありません。このマップを手掛かりに、まず一步、踏み出してみましょう。そこに載つてないところにも、行ってみてください。

が、貴重な体験があると思います。

障害者の雇用と就労を考える

6

経済・社会の時代的背景

- 2 -

茅原聖治

第三に、技術の進歩である。PCが社会参加に役立つと言つても、キーボードとマウスを前提とした入力装置に必ずしもすべての障害者が適応できるわけではない。そこで、何らかの入力支援装置が必要となるのであるが、これらの開発に新しい技術が使われている。各種の入力支援装置が福祉機器という総称で商品化されている。米国では、身体のほとんどが動かせなくとも、目の動きをセンサーが読みとつてPCに入力する装置が開発されている。これだけでなく、コンピュータを利用した就労支援機器や生活支援機器もまた徐々にではあるが

登場してきている。このように技術の進歩は、障害者の潜在能力を外界に出力する各種のデバイス（装置）を提供するのみならず、電動車いすや義手・義足、人工臓器などの開発にも当然影響を与えるものである。

第四に挙げられるのは、バリアフリーの進展である。バリアフリーとは、「高齢者や心身障害者が暮らしやすいように、物理的・精神的・社会的障害(バリア)を取り除く」と。これによつて高齢者や心身障害者が若い健常者と同様に暮らし、社会を参加することが理想とされる」(有斐閣経済辞典第三版)ことを指す概念である。まず物理的バリアフリーについては、平成十二年に施行された「高齢者、身体障害者等の公共交通機関を利用した移動の円滑化の促進に関する法律」(通称「交通バリアフリー法」)により、鉄道、バスなどの交通機関を障害者が利用しやすいように整備していく方向性が打ち出されている。この交通バリアフリーは障害者の活動範囲を拡げる、もしくは就労についていえば通勤の可能性を拡大する効果があると考えられる。

精神的(心理的)バリアフリーは、近年乙武洋匡さんが書いた『五体不満足』がベストセラーになつたことや、障害者が主人公になつたドラマ、例えばTBSドラマ「ビューティフルライフ」が高視聴率を収めたことなどに示されているように、少しずつではあるが進んでいる感じられる。これらの現象は、価値観の多様化や物理的バリアの結果として、街で障害者を見かけることとの「慣れ」などに起因すると考えられる。

このように、障害者が自由に社会に出るためにには障害者についての無知から来る偏見、固定観念などの心理的バリアの除去に努めることが重要な課題となる。特に、仕事をする場としての職場における心理的バリアフリーの進展は障害者が働くことの一つの鍵となる。

ただし、現在においても、欠格条項(後述)のように、障害者が社会・経済活動に参加する機会を奪う制度的・法的な障壁が現存しているが、少なくとも国の制度として障害者の参加機会を保障しなければ、社会の側が心理的バリアを取り除くとは期待できない。

★ 感情の偽装

自分の感情に気づくことは、案外難しいものだ。「こうでありたい」と思う自己像があつたとき、それに合う感情は強められ、逆に、それに合わない感情は抑えられることが多い。

たとえば、私は先日、社会福祉学科の教員として、将来は児童福祉にかかわる仕事をしたいという学生と話した。その理由として、彼女は「私は子どもたちと接するのが好きだから」と言う。

ところが、彼女の話をよく聞いてみると、実際に子どもたちとかかわった体験があるわけではない。本人が小さいころ、妹や弟の世話をするのが好きだったという程度のことなのである。

では、なぜ子どもたちが好きと答えたかというと、どうやら彼女には「子どもが好きな女性は良い人だ」という価値観があるらしい。だから自分も「子どもが好きな人でありたい」と思つているようだ。

「そうでありたい」という気持ちは、やがて「そうにちがいない」という思いにつながる。だから子どもに接したことがないのに「私は子どもが好きだ」と信じるようになったのだろう。

そんな彼女が社会福祉の実習で施設の子どもたちと出会う。空想ではなく、現実の子どもたちとのかかわりが始まった。すると、子どもとの関係が思つたようにはいかないことに彼女は気づく。だから、しだいに子どもが好きになれなくなる。

しかし子どもが好きになれないことを自分で認めてしまうと「私は子どもが好きな人だ」という自己像が壊れてしまうから、それはできない。そこで彼女は「私が子どもを好きでも、子どもの方が自分を嫌っている」と思いはじめた。自分のなかの認めたくない感情を別の人の中にあると信じてしまふことは、よく知られた心理現象だが、彼女もその例になってしまったわけだ。



子どもたちから嫌われていると思いつんだ彼女が、次にしたことは、子どもたちから嫌われない方法を探すことだった。しかし、自分が好きになれない人から嫌われない方法は多くはない。人は自分を嫌っている人を好きにはなりにくいものだからだ。

子どもたちに好かれようと、あれこれと努力しても、どうしてもうまくいかない。自信を無くした彼女は、自分には人間的な魅力がないのかもしれないと思い始めた。

しかし問題は、きっとそんなところには無いのだろう。彼女がまず考えなくてはならないことは、自分自身が子どもたちに本当はどういう気持ちをもつているかを振り返ることである。

子どもたちを好きになれないでいる自分が姿を、彼女が認めることは難しいかも知れない。なぜなら彼女の価値観では子ども好きな女性こそ素晴らしい女性であり、自分はその典型であると信じていたからである。

会員

内定

員: 20名

(サロン恒例昼食会)

至天王寺

あびこ筋

地下鉄
あびこ駅

至堺

マクドナルド

◎11:30 マクドナルドの前に集合

童福祉のために働きたいと思い、社会福祉学科の大学にも入学した。いまさら自分は子どもが好きではなかつたと認められるだろうか。

しかし、それを認めなければ前には進めない。すべての子どもをそのままに愛するしか道はないと思う。

(知)

することができるのは神さまか聖人くらいだと私は思う。「そうでありたい」という思いから自分の感情を偽り、繕い続けても出口は見えない。勇気をもつて自分の本当の気持ちを探り、そこから出発するしか道はないと思う。

お知らせ

日 時: 12月1日(土)午後12時~2時

集合時間: 午前11時30分

集合場所: 地下鉄御堂筋線 あびこ駅①

出入口: マクドナルド前

場所: 「なごみ処えん」

【大阪市住吉区苅田5-6-5
メゾン大大友1F TEL 6690-1151
駐車場・車いすトイレあり】

申し込み締め切り: 11月25日
申し込みと問い合わせ先:
TEL 06-6691-1028 (富田慶子)

なごみ処
えん

セブンイレブン

TEL 06-6691-1028 (富田慶子)

植物あれこれ

第三十四回

山口康二郎

—花びと会議—

教授の「私が大阪を大好きな理由(わけ)」と題したトークでした。

「花と緑あふれる環境先進都市」を目指す大阪市の花と緑のまちづくりシンポジュウム「花びと会議—100—」に参加しました。皆さんの中にも参加された方があると思います。

私が一番印象的だったのは、「花びとトーキー」のジェフ・バーグラントさんの話でした。NHK教育番組「キラリと生きる」でおなじみの方です。現職は帝塚山学院大学



も見るのは大好きです」とはつきり自分の思いを述べ、植えて楽しむ人、見て楽しむ人、いろいろな人が繋り合って、緑の街づくりをしていくことの大切さを強調していました。

氏は、決して自然界を蔑ろにはしていな

い。文化の語源CULTUREが「耕す」かふじ米」のコマーシャルを歌わせられる羽目になりました。実はこれが日米の文化の違いであることが、後から分かってきました。アメリカの個人主義文化は、如何に

自己主張をして自分の存在をアピールする

かであり、日本文化は集団主義で集団の中で如何に他人に合わせるかの違いであるといいます。氏が大阪を好きな理由は、個人主張をしている街だからです。敬虔な寺院

雲が流れる 公園の

銀杏は手品師 老いたピエロ

ラララン ラララン ラララン
カーデをまくよ
馴れた手付で

口上(こうじょう)は いわなければ

のすぐ隣にラブホテルがあつたり、非常に個人主張をしている街だからだと笑わせました。

花や緑についても、彼はこの論理を主張

しています。お上からの一聲で花づくりをするのではなく、好きな人が個人的、主体的に始めることの重要さを訴えられました。

銀杏は手品師 老いたピエロ

(公園の手品師)

さきみみずきん

おめでとう 二つ

毎月、サロン紙に「晴れのち晴れ」のコラムを書いてくださっている稻垣恵雄さんが、このたび「たまご」が「ボン!」を編集工房ノアより出版されました。稻垣さんは幅広い執筆活動をされておられ、これまでにも「わたぼうし文学賞」や「日本童話新人賞」を、またエッセーなどでも数多くの大賞を受賞されておられます。今回の出版は、ご夫妻の結婚二〇周年を記念して、選び抜かれた童話六編をまとめられました。お人柄がにじみ出た優しい内容に、可愛らしいホットなイラスト(清水みどり・絵)が素敵な童話絵本です。サロン文庫に贈呈を受けましたが、お近くの本屋さんでも聞いてみてください。

もう一つのお話は、日本聴導

犬協会が、日本青年会議所主催の全国NPO活動コンテストに駒ヶ根の青年会議所より推薦を受けて、「NPOアワードinおおさか」に参加されたところ、一〇〇以上のNPO活動団体の中から選ばれてグランプリ大賞(一位)を受賞されました。日頃の活動が大きく認められたことと存じます。これから聴導犬育成の前途を明るく照らしてくれる事だと思いますが、それだけなく、介助犬全体の社会的認知にも期待が持てるお話だと思いまして。お世話くださる有馬さん

の前途を明るく照らしてくれる事だと思いますが、それだけなく、介助犬全体の社会的認知にも期待が持てるお話を聞いています。

(け)

カンパ、切手、冊子、お菓子等、またサロングッズのお買い上げをありがとうございました。
稻垣恵雄、岡賀寿子、桑田佳代子、阪井健一、田村昌子、真殿香与女、その他、

感謝

感



牡蠣

牡蠣の旬。牡蠣の旨みを封じ込めたワニタン包み揚げ、ただ素焼きしただけのもの、牡蠣ご飯、土手鍋、醤油炒め、フライ、薫製など調理法は幅広い。もちろん生食も。なにがなんでも「かるた」です。

解説付き かるた冊子 一五〇円

美智子のこんな話

岸田美智子

視覚・身体障害者が楽にパソコンを

支援機器の購入、助成

大阪市

大阪市は、視覚障害者や手の不自由な人がパソコンを使う際、必要となる周辺機器やソフトの購入費を助成する制度を始めた。国と市が2分の1ずつ負担する制度で、障害者の就労や日常生活での「情報格差」の解消を狙う。

「こんな助成制度が
大阪市にできました」

以前、このコーナーで、日常生活用具、給付制度の問題点で、パソコンが対象になつてない事などを書きましたが、今度大阪市は、視覚障害者や手の不自由な人がパソコンを使う時に、使い易くするために必要な周辺機器やソフトなどを購入する際に、助成する制度を始めました。

このような機器は、高額な場合が多いので、とても助かります。でも、今年度は八

視覚障害者向けに、入力した文字を音声に変換したり、文字を大きくしたりするソフトが開発されている。また、上肢が不自由な人には、大型キーボードなどの周辺機器がある。しかし特殊な機器は高額で普及が遅れがねたいた。

11月以降、これらの機器を購入する際、10万円を限度に3分の2が助成される。市内在住者の視覚障害、上肢機能障害1～2級の人で、所得なし一定の条件を満たすことが必要。1人1回限りで、今年度中は84人計840万円分の補助が見込まれた。

四人しか予定されていないようなので、皆さんお早目に申請しましょう。

そして何より問題になつてくるのが、パソコン本体を購入する際への助成制度です。本来は、この本体への助成制度が先に実現すべきものであると思うのですが、どうなつているのでしょうか??

自立生活センター・MY-DO～まいど～担当=岸田

〒五五八一〇〇〇

大阪市住吉区長居西一十九十一

キミハウス一階

TEL〇六一六六〇九一三一一〇
FAX〇六一六六〇九一三一一〇
E-mail

cil-mydo@jasmine.ocn.ne.jp

平成13年10月30日付
朝日新聞朝刊

あれでいる。問い合わせ
は各区の健康福祉センター
ス課健康福祉係まで。

「文化の日」に思う

十一月に入つてまもなくする
と「文化の日」を迎える。

「文化の日」は国民の祝日の一
つで、かつて明治節であつた十
一月三日が、昭和二十三年に「文
化の日」と改められた。この日の
前後はすっかり天候が安定し、
秋晴れに恵まれる日も多いが、
特に「文化の日」は「晴れの特異
日」といわれ、雨の降らないこと
で知られている。

今年の「文化の日」はどうだろ
う。当日は久宝寺緑地で、東大阪
生協病院の「健康まつり」が開か
れ、私たちの患者会ではバザー
や食べ物の店を出すことにして
いるので、是非とも晴れてほし
いものである。

ところで「文化の日」といえば
いものである。

菊の香りがほんのり漂つてくる。

菊といえばコスモスとともに秋
の代表的な花である。原産地は

中国だが、色も形もさまざま

種類も多く、わが国でも広く觀
賞されている。

そしてまた「文化の日」から文
化勲章のことが連想される。文
化勲章は申すまでもなく学術に
すぐれ、功績のあつた人に贈ら
れるものでこれまでにもたくさ
んの受賞者がおられる。

文化勲章とは比べものになら
ないが、私もある同人誌の「隨筆
賞」に選ばれた。二度目の受賞だ
が、今回は苦労して書いただけ
にとてもうれしい。これを励み
にこれからも良い文章を書いて
いきたい。

入選の通知届くや文化の日

恵雄

稻垣 恵雄

38

朗読テープのこ案内

朗読グループ「糸でんわ」の協力で「サロン・あべの」紙第184号の録音テープが出来ました。

朗読テープ文庫

(a) (サロン・あべの)紙は、第1号より第184号までそろっています。(サロン・あべの)十周年記念誌「はー」とが、はーるー!

絵本「未知の記憶」(作・絵 中川勝彦)

(ラジオたんぱ)放送「(サロン・あべの)平成七年五月の出会い」放送分(30分)

工ッセー集「逃げた『ヨナ』」ボランティア活動の周辺(岡本栄一著=糸でんわ音訳)

「キミたちだけじゃ困るんだ」身障者だけで旅した十余年(山田誠1995・2・22著)

「金子みすずへの旅」(島田陽子著=糸でんわ音訳)

「夕や空のオニヤンマ」(牧口一二著=糸でんわ音訳)

「名物 天王寺かぶら」(猿田博創作 難波利三監修=大阪市立天王寺図書館制作)

「知らされない愛について」(岡知史著=ほけつと音訳)

「愛ひとり旅」(奥田真祐美著=糸でんわ音訳)

「セルフヘルプグループ」(岡知史著=糸でんわ音訳)

「名物 天王寺かぶら」(猿田博創作 難波利三監修=大阪市立天王寺図書館制作)

「知らされない愛について」(岡知史著=ほけつと音訳)

「愛ひとり旅」(奥田真祐美著=糸でんわ音訳)

「奥田真祐美のシャンソン手帳」(奥田真祐美著=糸でんわ音訳)

「もうちょっと知つとく?私たちの阿倍野」(難波りんご著=糸でんわ音訳)

「猫とシャンソン」(奥田真祐美著=糸でんわ音訳)

ご希望の方には、ダビング、または貸し出しをしま
すので、富田(☎06-6691-1028)まで。



サロン隣組ニュース

■「サロン淀川」12月の会

日 時: 12月16日(日) 午後1時30分~4時
場 所: 淀川区民センター「やすらぎ」
大阪市淀川区三國本町2-14-3
内 容: 丸いケーキで今年も丸く收まりますように
~今年はよい年でしたか 丸い丸いケーキを作り来年
もよい年ありますように~
パネラー: 参加者でケーキ作りに挑戦します。
会 費: なし
問い合わせ先: 淀川区社協(ボランティア・ピューロー)
☎ 06-6394-2900
E-mail: kubota53@mbx.inet.osaka.or.jp

■「サロン・ひらの」12月の会

日 時: 12月22日(土) 午後~
場 所: にこにこセンター(大阪市平野区平野東2-1-30)
内 容: クリスマス会
会 費: 100円
申し込み締め切り日: 12月15日
申し込み・問い合わせ先: 平野区ボランティア・ピューロー^{大西} ☎ 06-6795-2200

■「サロン・にし」12月の会

日 時: 12月8日(土) 午後1時30分~4時30分
場 所: 西区ボランティア・ピューロー室
大阪市西区北堀町45-14 6階(西区役所隣)
地下鉄=西長堀駅4A号出口からすぐ
市バス=地下鉄西長堀駅からすぐ
内 容: みんなでクリスマスパーティー!
~クリスマソングを聞きながら、みんなでワイワイ
パーティーを楽しみましょう。サンタさんが来るか
もよ。忘年会も兼ねて・・・~
会 費: 中学生以上=500円(1人) 小学生以下=無料
問い合わせ先: 宮脇 ☎ 090-3949-6973

■『てくてく・すみよし』12月の会

日 時: 12月8日(土) 午前11時~午後2時
場 所: パリアフリーのお店 なごみ処「えん」(車いすトイ
レあり)=住吉区戎田5-6-5 ☎ 06-6690-1151

内 容: 昼食会(ケーキ・コーヒー付)

ハーモニカとギター演奏 ゲームなど

会 費: 2500円

定 員: 20名

申し込み締め切り: 11月末日

申し込み・問い合わせ先: 山本篤 ☎ 06-6692-8411

■「小さな友の会 こころの集い」

日 時: 12月16日(日) 午後6時30分~
場 所: 岸和田市立福利総合センター
岸和田市理田町1-5-5
☎ 0724-38-2321
内 容: いのちのやさしさと、かなしみを見つめる
~釜ヶ崎と子供たちの社会に貢献つて~
パネラー: 西山善樹さん(山王こどもセンター理事長)
参加費: なし(ただし、カンパのご協力を)
問い合わせ先: 阪井健 ☎ 0724-22-0686(夜間のみ)
E-mail: tiisanatomonokai@di.pdx.ne.jp

■「サロンつるみ」12月の会

日 時: 12月2日(日) 午後1時30分~4時
場 所: 鶴見会館2階
大阪市鶴見区横堤5-5-5
(地下鉄鶴見線地蔵園駅5番出口)
内 容: ボランティア四ヵ山話
パネラー: 河元謙氏(大阪ボランティアセンター職員)
会 費: なし
問い合わせ先: 鶴見区社協(ボランティア・ピューロー)
田村 ☎ 06-6913-7070

■「サロン『アイ』」12月の会

日 時: 12月8日(土) 午後1時30分~午後4時
場 所: 生野在宅サービスセンター
「おかちやま」2階ボランティアルーム
大阪市生野区勝山北3-13-20
内 容: 「ディ・サービス」って何?
パネラー: 今別府 清香氏
会 費: なし
問い合わせ先: 生野区社協(ボランティア・ピューロー)
☎ 06-6712-3101

■「サロンいたみ」12月は休みです。

これは便利。

一筆箋

1冊100枚綴 ¥150-

<サロン・あべの>の活動資金調達にご協力ください。

From EDITOR

ボランティア同好会で壁新聞作りに募金活動、琴部では演奏と一人何役もこなすバイタリティーに、もうひとつはボランティアにしっかりしたポリシーを持っている柴

本さんに、大きな拍手がありました。聞けば、1・2年の部員がいないとか。折角柴本さんたちが一生懸命作ったボランティア同好会です。後輩に引き継がれることを祈ります。（石）

編集人；サロン・あべの運営委員会・<サロン・あべの>Vol.185 [H.13.11.17.発行] 定価¥100.
代 表；山村貴司〒546-0033 大阪市東住吉区南田辺5-1-18 TEL 06-6691-9071
連絡先；富田慶子〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町6-3-26 TEL・FAX 06-6691-1028
表 題；井上憲一・筆 文中イラスト；石田美禰子
郵便振替口座；サロン・あべの 00950-9-26941
印 刷；セルフ社〒546-0044 大阪市東住吉区北田辺町4-23-2ミスターBビル2F TEL 06-6719-8212