



一九九一年九月三日第三種郵便物認可(毎日発行)



に勤務し、デザ  
イン関係の仕事  
を20年ほどして  
きました。  
ある時、女性  
企業家のセミ  
ナーに参加して  
講師の話に感銘  
を受けたのです。  
折しも、アパレ  
ル業界の製品作  
りの拠点が人件  
費やいろいろな  
事情から中国や韓国など海外に  
移るようになってきたのを機に、  
かねてより、自分の考えていた  
こと、自分の作品を作りたい思  
い、を現実のものにするための  
第1歩を踏み出したのです。

ある時、女性

の回りで流行語のように幅広く使われています。広辞苑によりますと「ユニバーサル」の意味は、世界的・宇宙的・普遍的。と、あります。

「ユニバーサル」に「デザイン」  
がついて「ユニバーサルデザイ  
ン」という言葉もよく耳にした  
り、目にします。アメリカのロナ  
ルド・メイスイ氏のグループが提  
唱した「ユニバーサルデザイン」  
の概念は、「あらゆる年齢、体格  
や能力の人が利用可能であるよ  
うに、製品や建築、空間、サービ  
スなどをデザインしようとする  
試みである」と定義しています。  
さらにいえば、「ユニバーサル  
デザイン」とは年齢・体格・人種・  
障害などに関わらず、誰もが自  
分の力で自由に好きなことがで  
きるような社会環境を創ろうと  
いう考えです。

平成17年3月19日(土)、(サ  
ロン・あべの)3月の出会いは、  
「手沙練工房」を主宰されている  
池内沙織さん(写真・次頁下左)に  
「快適な生活を送るために——ユ  
ニバーサルデザインについて——  
のお話を伺いました。



学校を卒業後、アパレル企業  
「ユニバーサル」という言葉は  
今では新聞・テレビをはじめ、身  
都市、建築、交通、家電、情報

「ル」に対する取り組み方法は異なりますが、すべてに共通することは、すべての人の生活を公平に、豊かに、幸せにすることを目指そうという理念と、人を主役とした開発行為を重視しているということ、デザインされたものを指しているわけではない、指しません。

よく「ユニバーサル」と混同される言葉に「バリアフリー」があります。

衣服における不便さが存在する以上、バリアフリーという「障害者」や「高齢者」のための対処療法的な取り組みも重要ですが、ファッションは自分が「こうなりたい」という理想像や憧れを大切にしている。「障害者向けの服」「お年寄り向けの服」などの特別なものになってしまっは消費者に敬遠されてしまいます。

障害者や高齢者のための「バ

リアフリーファッション専用服」を作るのではなく、個人対個人で対話をし、個々人の不便さや不満から学ぶことで、「一般商品」の機能を向上させ、対象を広げることが重要だと思えます。かといって、「誰にでも共通で着られる服を作る」ということではありません。むしろ逆に、消費者に「より多くの選択肢」を提供することです。素材やパターンに工夫や配慮をして、その人のために、愛を込めて、思いを込めて物作りをすることがもつとも大切なのではないのでしょうか。

♡

この日お持ちいただいた作品は、2月3、4日、インテックス大阪1号館での「医療・健康福祉産業マッチングフェア2005」に出展されたものの中の10数点。

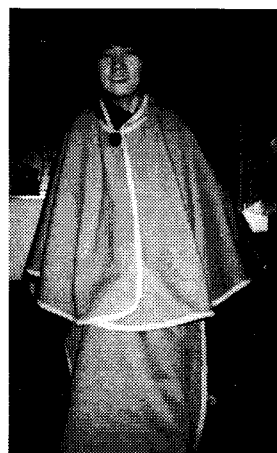
その時、モデルをされたのが山

本篤江さん。下の写真(右)は、ベージュ色のカシミヤのポンチョ風コートとひざ掛け。ひざ掛けはリバーシブルになっていて、裏は雨に使える便利なもの。

他に、シルクのセー

ターや羽織物、ウールのショールにロングスカート、ヘンプ糸で編まれた帽子など。席に回ってくる作品を試着する人、手触りを確かめる人、それぞれに楽しませていただきました。これらの作品で、なんととっても参加の女性陣に人気の高かったのはベチコート。トイレ使用時に片手で持ち続けなくても、スカートの裾がずり落ちないように、ベチコートは裾のつまみを引っ張るというすぐれもの。「衣服下半身

ことで裾周りを収縮でき、ス部の裾収納用アンダーウェア」



(特許申請中)



重複しますが、最後に、「手沙線工房」の思いを・・・。

「ひとつずつひとつだけの世

界」のコンセプトより心のつながり、暖かき、癒しなどを視点に

素材にもこだわり、今までの繋がりを生かし、企画から生産

だけに「ひとつずつ、ひとつだけ」から始めることしかないと思います。

して作ろうと思っています。人が、少しでも前向きに生きるのに必要な材料のひとつになるように、顧客一人ひとりのニーズを大切に、「ひとつずつ、ひとつだけ」から始めることしかない

までのネットワークで、より良いユニバーサルな製品作りを目指します。

選択ブランドが数々あつてこそファッション。自分に合った個性を見つけましょう。ユニバーサルファッションです。とわざわざ区別することをしなくても、存在感が表現できる製品こそ、認められるユニバーサルファッションだと思います。



参加者の感想と質問を・・・  
「昔、母が洋服を作ってくれた。転ぶので膝当てや脇当てをしてくれた」

「色は年齢に関係ない。年齢に応じたシルエツトがあり、組み合わせを自分好みでファッションすればよい」

「取材で池内さんと出会った。作った人の思い、愛を思う。着る人はその喜びを返す。作り手と使う人のキャッチボールがすばらしい」

「こないないものがあることを皆に知って欲しい。情報を広げる事が大切」

たくさん作品に触れることができました。人前に出たい、おしゃれがしたい、などファッションは自分を主張する大切なものであり、着たいモノを見つけた気が大切だと感じた、(サロン・あべの) 3月の出会いでした。

(参加者24名 山村貴司)

\*\*\*\*\*

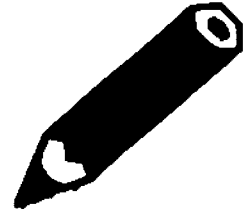
次号から連載——池内さんの「ユニバーサルファッション」にかける思いを、作品と共にご紹介いただきます。ご期待ください。

青い・・・



10年以上乗った愛車「セドリック」から、新車「アテンザ」に乗り換えることにしました。ちょっとしたこだわりを通した結果、色は、青になりました。あと数年で50に手が届こうかというおっちゃんには、かなり派手な自動車ですが、また10年付き合えばいいなと思っています。ついでにというわけではありませんが、同時に、車いすも新しく作りました。当然(?)こちらの色も、青です。青い自動車と青い車いす。普段、おしゃれには無頓着な方ですが、ここは色を合わせてみました。こだわり過ぎでしょうか??? (うえひら☆ゆきお)

15



# 邦子、 ..ん歳の手習い。

## 障害者の自立生活

— 障害者と介護者（アメリカの場合） —

私は夫の留学（カリフォルニア大学バークレー校）に伴い、1987年8月から約1年間アメリカのバークレーに住み、夫とともに多くの障害者と出会うことが出来ました。

当時バークレーは、アメリカでも自立生活運動の中心で、日本に紹介され始めていて、注目されていました。サンフランシスコに近いバークレーは1960年代後半、全米を巻き込んだ学生運動の発祥の地で、自由な学園都市というイメージで、障害者自立生活運動

もそのような自由な雰囲気の中で生まれてきたようです。

当時、バークレーの自立障害者が、公的保障による介助費によって、自らが選んだ介護者を雇って介護を受けながら、生活しているということは、日本の一般の障害者にとって画期的なことでした。その頃日本では、重度障害者の介助は家族による介護が主で、家族から離れて自立生活を送っている障害者の場合でも使える公的なホームヘルプサービスは僅かで、ほとんどがボランティアによるものでした。しかし、ボランティアを使って自立

生活できる能力をもった障害者はごく一部で、家族が何らかの理由で介助出来なくなつた場合、私の夫を含めて、ほとんどの障害者は施設の選択しか考えにくい状況にありました。

しかし、家族やボランティアによる介護の中では、障害者はどうしても介護してもらっているという意識を持つ場合が多く、受動的な弱い立場に立つことになります。一方、アメリカの自立生活理念では、障害者と介護者の関係は、雇用主と雇用される側という雇用関係の中で対等な関係にあり、障害者が介護者をマネージメント（管理）するという立場に



ありがとう。  
20年

<サロン・あべの>は20年になります。

あるといわれていました。夫は、障害者が主体者であるというその考え方に強く共感して、バークレーの自立生活者にインタビューしたりしながら、アメリカの自立生活について学んでいきました。その頃、私は重度障害者の夫より先には死ねないとか、夫には私がいなければと思っているような家族介護者の典型的なタイプだったので、介護者を管理するなんてと思ひ、管理という言葉に関して夫とは意見が対立していました。

私は、介護者管理などアメリカの障害者は介護者との関係をドライに割り切れるのだと

思っていたのですが、実際にお会いしたパークレーの自立生活者は、介助者への気遣いや思いやりを持ち、介助者との関係を大切にしているという感じを受けました。自立生活には自己の生活管理も必要とされ、介助者管理という言葉には、介助者とのいい関係を作っていくことも含まれるような奥深いものだと思います。また、自立生活をしていても、家族との関係は密接で、重度脳性マヒ者のヘイル・ブーカスさん(世界障害者研究所所員)のお母さんは週に1度、書類などの整理に来ているということでした。自立生活の創始者である故エド・ロバーツのお母さんもエドの隣に住んでいて、家にお伺いした時には、お母さんの手作り料理をこちそうになりました。いずれの場合も家族が直接介護に関係していませんが、障害者が自立出来ているからこそ、家族が、いい関係で障害者を援助出来ているように感じました。

以前、茅原聖治さんが障害者とボランティアの関係について、お互いが幸せになれるような関係作りが大切であると言われましたが、障害者と介助者の関係も同様だと思います。

(定藤邦子)

すっかり暖かくなった野山にさまざまな花が咲き、小鳥が飛びかう頃となった。正に春たけなわの4月である。4月といえば官公庁の新年度が始まり、入学、進学、入社などの人生の節目を迎える月でもある。

4月に入ってまもなくのこと。

♪ 1年生になったら  
友だち百人できるかな

という歌が聞こえてくるので私はふと窓外に目をやると、数人の新入生たちが手をつないで通り過ぎて行くのである。小学校に入学する子供たちにとって

は何かにつけて不安であり、それだけにこの歌のようにたくさんの友だちができることを1番に望んでいるのではないだろうか。

この時期になると、また街中では真新し

いスーツに身を包んだ若者をよく見かける。一見して社会人1年生だということが分かり、希望にあふれた彼等の姿がまぶしく映る。彼等はどんな望みを抱いて会社へ行くのだろうか。おそらく将来は社長になることを夢見ているのかも知れない。

他人のことばかり書いてきたが、一体自分の望みは何なのか。私は加齢とともにだんだん身体が弱ってきているので週に1度、市内の福祉センターでリハビリに励んでいる。目に見えてよくなるが、これ以上悪くなら

ないように心がけ、そして徐々に回復していくことを目標にしている。

新幹線の「のぞみ」のような早さにはいかないが、ゆっくりとマイペースで私の望みを叶えるようにしたいと思っている。

## 晴れのち晴れ 79

望み

稲垣 恵雄



親の介護



私の両親は、まだ介護を必要とはしていないが、あとしばらくで必要になるかもしれないと考えている。それに気づいたのは二年前のことだ。しかし、そのとき、周り

の者は「まさか、考えすぎだ。そんなことあるはずがない。普段から親に会っていないから、そんな思い違いをするのだ」と言われた。私も、そうかもしれないと思った。いや、そうであって欲しいと思いい、そう思いたいと思いい、いつの間にか、そう思ってしまった。そして、しばらくはそのことを忘れていた。

あれから二度目の春を迎え、いくつかの出来事があり、また私のなかに疑いが出てきた。信じたくはないが、受け入れなければならぬ事実がいくつか積み重ねられているのだ。しかし二年前と比べたら、今度の私は冷静だ。しばらくは涙を流すこともないだろうと思う。

ただ不安にかられて、このところ毎日、夜遅くまであれこれとインターネットで情報を探している。いくら探しても、魔法のように私の心を晴らしてくれるページはな

\*好評のエッセイ\*

岡 知史著

知らされない  
愛について

700円

ほんの少しの  
神に近い部分

700円

い。慰めのように明るく書かれた言葉も空々しく見えてくる。

私が両親の近くで就職し暮らしていれば、こんなことにはならなかったのかもと思うが、逆に一緒に暮らしていてもどうにもならなかっただろうとも思う。大事なことはこれからのことだ。これから大きな重い旅が始まるのだとも思う。心の準備をしなければと自分に言い聞かせている。

ぼんやりと両親のことを考えながら、テレビを見ていると、幼いときに父を亡くし

## 魅惑のシャンソン 2005

奥田真祐美&さとう宗幸  
ジョイントコンサート

—大阪から仙台、  
シャンソンで結ぶロマン街道—

プログラム=青葉城恋唄  
雨の御堂筋  
二度とない人生だから  
じっとこうして・他

- 奥田真祐美と  
さとう宗幸のトーク
- 宗幸のギター弾き語り
- 初公開・奥田真祐美の  
フルートやデュエット  
なども、お楽しみください。

日 時=5月22日(日)  
開場 14時30分  
開演 15時00分  
会場=森ノ宮ピロティホール  
入 場 料=前売¥4800  
当日¥5500  
(全自由席)  
演 奏=西川真グループ  
江草啓介(ピアノ)  
共 演=宇賀磨智子  
近藤はるみ  
谷崎美智子  
松岡智子

.....  
チケット取扱・ご予約・お問合せ=  
奥田真祐美音楽事務所  
TEL・FAX 06-6692-8774  
Eメール mayumi@camphrier.com  
.....

た人の物語が流れていた。若くして亡くなった父、そして残された子。その親子のことを考えれば、老いた親に出会えたことは幸いなことかもしれない。また事故で突然、死別してしまうことを考えれば、衰弱する親をもつことは最期の別れまでに多くの時間を共有する準備を与えてくれるという意味でやはり幸いなかもしれない。もちろん長い介護で疲れている人からすれば、それは未だ入り口にも立っていない者がつぶやいている綺麗事(きれいごと)

なのかもしれない。しかし、それは十年以上の長い親の介護にもかかわらず、あるいは、その介護を通してより一層、美しい関係を築いてきた家族を(間接的ながらも福祉に関係する者として)私自身が見てきたことからくる想いでもあるのだ。

私はそれでもそれを直視しなければならぬ。やがて自分自身やあるいは配偶者の死を迎えるとき、両親の教えを再び受けるために。そして、私の子どもたちにも同じことを伝えるために。

(知)

# 美智子のこんな話

岸田美智子

## 障害者自立支援法の問題点は

再三このコーナーで書かせていただいていたのですが、障害者自立支援法の動きは早いようです。今国会に上程されたこの自立支援法は4月の末か5月の始めには審議され決議される予定です。4月からは知的障害者児の居宅介護支援費については、新しい体系である「行動援護」が始りますし、10月からは自立支援医療がスタートする予定です。また、新しい障害程度区分も発表されました。こうした私達の反対の声を無視して厚生労働省は着々と準備を進めているようですが、とりあえずはまだ国会審議がこれからなので今一度その内容をしつかり点検し、より良い形に作りあげたいものです。もちろん、廃案も含めてですが…。左記に問題点を分かりやすく列

挙しておきます。

○日常生活支援を利用している人は…

・もしかしたら、使えなくなるかも?!

○現在は『全身性』の人に

対して日常生活支援という類型で支給決定されているが、この法案では、『四肢麻痺』に限定されるのでは? また、全国一律の尺度(上限)が設けられることによつて、非常に低い支給量になる可能性がある。

○作業所に通っている人は…

・8000円/月以上の工賃は収入と認定され、応益負担の対象となります。通所授産など就労を目的としたところでは、通所期限が設けられます。

○作業所の工賃よりも高額な負担になる可能性もあるぞ!

○施設に入所している人は…

・施設利用料と、食費・水光熱費などを徴収(今よりも3~4万円アップ)されます。

\*所得に応じて減免や補助金などの措置は検討されていますが、手元に15000円しか残らないように計算されています。

○施設の所在地(交通の便が悪い・外出がままならない)などを勘案すると、15000円ではヘルパーを雇うことも出来ず、外出なんて出来ない。地域移行するための資金を貯めることもできない!

○グループホームでは…

・常勤の職員が6名程度になり、ヘルパーさんが使えなくなります。利用者が5~6名で常勤が6名だと入所者1人あたりの支給額が高くなるので、定員を9名からにすることも検討されているようです。

○一番身近なヘルパーさんが使えなくなる。職員だけになったら、施設と同じじゃないか!

・グループホームの入居者の条件は、就労している人(しようとしてる人)に限られてしまう可能性があります。

○今のグループホームは、ほとんどが4人定員となっています。一体どうなってしまうのでしょうか?!



・重度の人は、グループホームに住めなくなる可能性も？！

\*重度の人はケアホーム・軽度の人はグループホーム、などというふうには、障害程度によつて住む場所を決めようとしている。

□住む場所は、本人の自由のはずなのに、勝手に決めるなんて人権侵害！  
などなど。

前述したような法案が通つてしまえば、施設に入っている人が地域移行出来なくなる上、自立生活をしていく人も、重度の人は施設に入るしかなくなつてしまいます。私たちが勝ち取ってきた自立生活を脅かし、また、私たちが訴え続けている自立生活の理念とはまったく正反対のこの法案には、絶対反対です。

この強い意志を厚生労働省にぶつけるべく、私たちは何度も東京に足を運んで

います。この2月には、厚生労働省前で一晩座り込み、また、冷たい雨の中、デモ行進も行いました。当事者の声もまったく聞かずに作られたこの法案を、私たちは認めることは出来ません。

Nothing about us, without us  
私たちが抜きに、私たちのことを決めないで！

この言葉を合言葉に、今度も私たちは闘い

ます。皆さんも声をあげていきましょう！

○連絡先  
自立生活センター・MY・DOくまいどく  
〒558-0002

大阪市住吉区長居西1-9-12キミハウス1階

TEL 06-6609-3133  
FAX 06-6609-3210

お知らせ

<サロン・あべの>5月の出会い

内容…サロンよいとこ、こんなとこ  
～てくてく・パクパクの10周年～

お客さま…土井俊次さん

(「てくてくすみよし」代表)

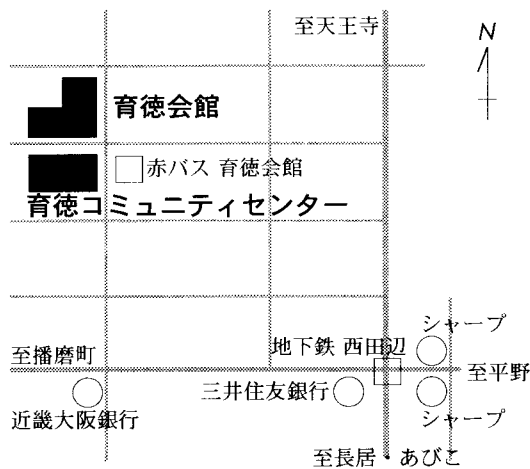
日時…5月21日(土)午後1時～4時  
場所…育徳コミュニティセンター2階  
研修室(スロープ・車いすトイレ有)  
大阪市阿倍野区阪南町5-15-28  
TEL 06-6621-1901  
最寄り駅=

地下鉄御堂筋線「西田辺」  
赤バス「育徳会館」下車すぐ

会費…なし

問い合わせ先…

TEL 06-6691-1028 (富田慶子)



赤松 昭

# 「谷間」に 「くだわり」続けて

11

## 「地域間格差という谷間(その1)」

頭部外傷の会の会員・中野寛太君(仮名は14歳。X県の郡部、A市で生まれ育った元気な男の子だったのですが、10年あまり前に近くの川で溺れ、脳への酸素の供給が絶たれたために生じた後遺症で遷延性意識障害状態となりました。以来、主に家族の支えによつて小学校を卒業し、現在は近くの養護学校中等部の1年生です。

寛太君の生活には24時間手厚い介助の手が欠かせません。38歳になるお母さんがもつぱら日々の介護にあたっており、そこに公的な

サービスが一部サポートに入るといふ態勢です。そのため、休日や夜の介助(体位変換や胃ろう管理・痰の吸引等の医療的ケアも含む)、及び学校への通学送迎は全てお母さんが対応しているのです。これに加えて寛太君の場合には睡眠障害があり、夜間もその対応のために度々起きて対応します。さらに、寛太君の持病の逆流性食道炎については地域の病院では対応不可能なため、車で5時間以上かかる都市部の複数の病院の受診を余儀なくされているのです。このように、限界に近い家族の介助とそれを支える僅かの公的サービスによつて、寛太君の毎日は何とか綱渡り的に維持されている状況だったのです。

ところが、ただでさえ少ないこのサービス量が、これまでヘルパーを派遣していた事業所が業務から撤退するとの理由で、2004年の4月から一方的に減らされることになったのです。家族は現状維持を市に申し入れましたが、引き受けてくれる事業所がない、と言う理由で決定は覆されませんでした。このままでは寛太君と家族の生活が成り立たなくなってしまう。お母さんから相談を受けた私はそう判断し、どういう経緯でこうなったの

か説明、そして事態の改善を求めることを目的に、6月のある日、数名の支援者と一緒にA市を訪れることにしました。

大阪から電車で3時間あまり。山が近く、遠くに海を眺めるA市は、人口こそ5万人あまりとそれ程規模は大きくはありませんが、中心部は歴史を感じさせるしつとりとした家並みが続く美しい街でした。約束した時間の少し前、私達は福祉事務所に到着。応対してくれたのは、福祉事務所所長、障害者福祉課課長、地域担当主任の3名です。応接室へと案内され席につくなり、私達はなぜこうなったのかの説明を求めたのでした。(続く)

ありがとうございます。

カンパ、タックシール、お菓子、ミニパン、バザー用品などのご寄贈、またサロングッズのお買い上げ、ありがとうございます。

秋本美智子、上平幸雄、竹野良枝、  
富田万里子、仲田孝史、道川内博子、  
吉原和郎、山本篤江、その他の方々。(敬称略)

平成16年度 < サロン・あべの > の活動と毎月の出会い

平成16年度活動テーマ \* 趣味と習いごとⅡ\*

	会 場	毎 月 の 出 会 い	お 客 さ ま
平成16年 4月17日・土	育徳コミュニティ センター2階研修室	大相撲<サロン・あべの>場所 —相撲おもしろ話—	山浦孝臣さん 佐藤 互 (元若瀬川) さん
5月15日・土	育徳コミュニティ センター2階研修室	夢の翼 —肢体障害者と自動車—	上平幸雄さん (<サロン・あべの>運営委員)
6月19日・土	育徳コミュニティ センター2階研修室	タイ チェンマイ「希望の家」 車いすでの訪問記	吉岡克彦さん (「希望の家」を 支える会々員)
7月17日・土	育徳コミュニティ センター2階研修室	甦った青春! —学びと出会いの 4年間	大北清子さん (大阪市立工芸高 校一定時制-クラフト科卒業)
8月 8日・日	市立工芸高校校庭	第31回あべのカーニバル・なんでも市に「さろん亭」開店	
9月18日・土	育徳コミュニティ センター2階研修室	さわる生花 —視覚障害者が手で みる生花を楽しんでいます—	宇根山千恵子さん
10月16日・土	大阪市立阿倍野防 災センター	体験型防災学習施設 阿倍野防 災センター見学	
11月20日・土	育徳コミュニティ センター2階研修室	日本におけるコミュニティガー デン設置・運営に関して	林典生さん (大阪府立大学大 学院・農学部)
12月 4日・土	豆腐料理「つくし亭」	昼食会 —楽しかったこの1年—	
平成17年 1月15日・土	育徳コミュニティ センター2階研修室	フリートーク「私の年末・年始、 今年の抱負」	
2月19日・土	育徳コミュニティ センター2階研修室	私のフォトハイク —ネパールの 風景と日本の高山植物—	山野 荘一さん
3月19日・土	育徳コミュニティ センター2階研修室	快適な生活を送るために —ユニ バーサルデザインについて—	池内沙織さん (池内沙織の「手 沙繰工房」主宰)

●その他の活動

- 御堂筋チャリティバザー (いきいき市民推進室) で、サロングッズ販売 (H16年9月16日~17日 大阪ガスビル・御堂筋にて)
- 第5回「あべのエコ縁日」で、サロングッズ販売 (H17年3月13日 阿倍野青年センターにて)
- 「地域の福祉環境を考える会」 毎月第1金曜日例会に参加
- < サロン・あべの > 紙 毎月第3土曜日発行
- < サロン・あべの > 紙 毎月音訳テープ作成 (協力=音訳ボランティア・グループ「糸でんわ」)
- さろん文庫開設=毎週金曜日午後1-4時 (阿倍野区在宅サービスセンター・ビューロー室)
- さろん文庫本、音訳テープ作成=音訳ボランティア・グループ「糸でんわ」
- 広報活動=アベノ・タウン紙、ボランティア情報誌「コンボ」、他区サロン紙
- 海外文通=アメリカ・Patti Trucky、イギリス・Margaret Bowler、韓国・馬泰植、ドイツ・Brigitte Ehrenberg
- サロングッズ制作と販売=< サロン・あべの > 10周年記念誌「はあとが、はろー!」、一筆箋、絵はがき「花だより」「新・わがまち阿倍野」、阿倍野いろはがるたなど



**SALOON**

**関西ニュース**

■「サロン淀川」5月の出会い

日 時：5月15日（日）午後1時30分～4時  
 内 容：ちょっと変わったカレーづくり（フルーツカレーなど）をしましょう  
 ゲスト：木村優子氏  
 会 費：なし  
 場 所：淀川区在宅サービスセンター「やすらぎ」  
 大阪市淀川区三国本町2-14-3  
 問い合わせ先：淀川区社協（ボランティア・ビューロー） ☎ 06-6394-2900  
 E-mail：sorajii@iris.eonet.ne.jp

■「サロン・にし」5月の出会い

日 時：5月14日（土）午後1時30分～4時  
 内 容：みんなで、  
 手動車いすの基本動作を学ぼう！  
 場 所：西区在宅サービスセンター6階  
 ボランティア・ビューロー室  
 大阪市西区新町4-5-14（西区役所隣）  
 地下鉄＝西長堀駅4-A号出口からすぐ  
 市バス＝地下鉄西長堀駅からすぐ  
 ☎ 06-6539-8075

会 費：なし  
 問い合わせ先：関口 ☎ 090-4281-5641

■「サロン・にしよど」5月の出会い

日 時：5月28日（土）  
 集合＝午前9：30～解散予定＝午後3：00  
 集合場所：西淀川児童館（柏里3-17-1-101）  
 内 容：野外バーベキュー  
 - 鶴見緑地公園へバーベキューしに行こう！ - （焼きおにぎりをしますので、おにぎりをご持参ください）  
 場 所：鶴見緑地公園 バーベキュー広場  
 \* 雨天の時は変更になる場合があります  
 参加 費：大人＝200円 小人＝100円  
 交通費は各自ご負担ください  
 問い合わせ先：中本勝也  
 ☎ 090-9864-9678

■「ウイズ東淀川」5月の出会い

日 時：5月8日（日）午後1時30分～4時  
 内 容：<サロン・あべの>  
 - 出会い・ふれあい・助け合い -  
 パネラー：山村貴司氏（<サロン・あべの>代表）  
 会 費：なし  
 場 所：東淀川区民会館4階・会議室  
 問い合わせ先：鈴木昭二  
 ☎・FAX 06-6340-3082

■「サロン・いたみ」5月の出会いはお休みです。

寄りみち



ありそうでなかった360度全周型歯ブラシ。大阪のベンチャー企業が円筒形の工業用ブラシから開発した世界初のこの歯ブラシは、ブラシ部分が360度の円筒形で、全面が柔らかく、歯にも歯茎にも接するのが最大の特徴。歯間の食べかすの除去はもちろん、歯茎へのマッサージ効果、歯垢除去効果があるようです。手首を返さずに簡単にブラッシング出来るので、歯磨きに不馴れな幼児でも、腕の力の弱い人も容易に使える、だれにでもやさしい歯ブラシです。（石）

<サロン・あべの>VOL. 226 発行：平成17（2005）年4月16日 定価¥100  
 編集人：<サロン・あべの>運営委員会 表題：中西利香・筆 文中イラスト：石田美禰子  
 事務局：〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町6-3-26 富田慶子方<サロン・あべの>  
 TEL・FAX 06-6691-1028 郵便振替口座：サロン・あべの 00950-9-26941  
 印刷：セルフ社 〒546-0044 東住吉区北田辺町4-23-2 ミスターDビル2F TEL06-6719-8212  
 本紙はホームページでもお読みいただけます。書庫は、<http://pweb.sophia.ac.jp/~t-oka/salon/>

一九九九年九月三日第...種郵便物認可(毎日発行)